

COMO UTILIZAR LOS ECLIPSES SOLARES Y LUNARES

Los eclipses Solares o Lunares son una excelente oportunidad para iniciarnos favorablemente en los sonidos semilla. Los eclipses son momentos muy favorables para estimular los sonidos semilla en nosotros. La Luna Llena es también un momento muy propicio en ese mismo sentido, pero los eclipses nos ofrecen una mayor oportunidad para ello.

Tenemos que aprender a como utilizar los días de eclipse, ya que como a veces estamos eclipsados, no podemos hacer uso de los eclipses cuando esos suceden en el Sistema Solar. Tenemos que saber como utilizar los eclipses que suceden en el Sistema Solar en vez de eclipsarnos nosotros.

Hay ciertas condiciones fundamentales que debemos observar cuando se produce un eclipse. Para ello se requiere una cierta preparación:

- 1.** Uno ha de estar preparado purificando su cuerpo mediante una ducha antes de que se produzca el eclipse. Tener el cuerpo aseado y la mente tranquila. Estar en silencio y tener una actitud tranquila y sosegada a medida que se acerca la hora del eclipse.
- 2.** A medida que se está produciendo el eclipse, uno puede empezar a meditar en ciertos sonidos interiormente o en Mantram que hayamos recibido. O puede también cantar internamente el sonido OM en su Centro del Corazón.
- 3.** Uno NO ha de tener el estomago lleno durante el eclipse, porque eso causa un impacto negativo en el Plexo Solar.
- 4.** Hemos de asegurarnos de haber defecado y NO tener el estómago lleno, y luego podemos ocuparnos de cantar el sonido OM durante todo el tiempo que dura el eclipse.
- 5.** Hemos de procurar NO tener nada urgente que hacer en el mundo exterior cuando haya un eclipse para poder sintonizar mejor con el momento en que se produzca.
- 6.** Hasta que se haya terminado el eclipse NO podemos comer Nada, NI HABLAR Nada, NI HACER Nada, sino solamente ponernos en sintonía con el eclipse y practicar el sonido con el que estamos más familiarizados. Uno experimenta mejor los efectos del sonido durante estos momentos. Lo mismo sucede cuando nos estamos acercando a la Luna Nueva y cada vez que está terminando un ciclo y empezando otro nuevo. Pudiendo ser un ciclo Lunar o Solar, una Luna Llena, una undécima fase Lunar Ascendente o Descendente, una Octava fase Lunar Ascendente o Descendente, los días de Equinoccios o los días de Solsticios. Todos estos días son propicios para practicar el sonido, cada día tenemos también las horas del amanecer, del atardecer, del mediodía y de la medianoche como momentos favorables para practicar el sonido. Los Iniciados saben hacer un buen uso de estos aspectos del Tiempo.

*Tomado del libro el Sonido: La Clave y su aplicación. De Sri **K.P. KUMAR***