



## Feier der Sommer -Sonnenwende zum Krebs-Beginn

Mittwoch, 21. Juni 2023  
im Paracelsus-Center, Einsiedeln

*Die Sonnenwende ist der Tag der Einweihung. Ihr solltet euch mit dieser Energie verbinden. Sie bietet die Gelegenheit, das Programm der Persönlichkeit neu zu strukturieren.*

*Master Kumar*

### Programm

Bei gutem/trockenem Wetter:  
Treffen kurz vor 09:00 bei den Parkplätzen hinter dem Etzelplatz (Mathilda fragen). Um 09:00 Uhr: Gang zur Feuerstelle auf dem Bergkamm, Feuerritual, anschliessend zum Paracelsus-Center.

Bei schlechtem/feuchtem Wetter:  
Ab 09.00 Ankunft beim Paracelsus-Center, Einrichten

### Programm

- 09.00 bei gutem Wetter: Parkieren beim Parkplatz Etzelpass, kurzer Spaziergang zum Feuerritual; ansonsten direkt im Center
- 10.30 Einrichten, Einstimmung auf die Sommer-Sonnenwende: Einführung, Mantren, Sonnwend-Ritual  
Lektüre und Gruppengespräch
- 12.00 Planetarisches Heilungsgebet
- 12.45 Mittagessen
- 14.00 Spaziergang, anschl. Kaffee und Kuchen im Paracelsus-Center
- 16.30 Übung: Doppelpyramide und die Sonnenwenden
- 17.00 Gruppengespräch: Der Yogapfad und die Bedeutung der Sonnenwende in unserem Leben
- 18.00 Abendmeditation
- 18.40 Aufräumen / Ausklang

Koordination: Mathilda Büchel: [buechel-mathilde@bluewin.ch](mailto:buechel-mathilde@bluewin.ch)

Kontaktadresse während des Tages:  
Paracelsus Center / über dem Restaurant Krone  
Etzel 3, 8847 Egg SZ

Telefon während des Tages: Mathilda Büchel: 077 427 19 90

